

# ¡Los Dientes del Bebé Son Importantes!

Haré las siguientes cosas para cuidar los dientes de mí bebé:

- Evitare compartir microbios (cucharas, popotes, lamiendo chupones) para no transferirle microbios que causan caries a mi bebé. El besar está bien.
- Limpiare los dientes y encías después de cada comida y a la hora de dormir especialmente.
- No acostare en la cama a mí bebé con un biberón.
- Examinare por cambio de color de dientes. Los dientes saludables son de un color solamente.
- Hare cita con un dentista para mí bebé y para mí.

## Primicias de mí Bebé:

Primera sonrisa:

---

Primer diente:

---

Bebió de una taza: (La meta es antes de 1 año de edad.)

---

Cita dental: (La meta es al primer año.)

---

---



Para más información, llame al  
1-800-232-1676 o visite [www.azdhs.gov](http://www.azdhs.gov).  
Si su bebé tiene cobertura de AHCCCS o  
KidsCare las citas dentales están incluidas.

Una guía para la salud bucal durante el primer año de su bebé.

# ¿ESTAS PASANDO CARIES A TU BEBÉ?



# ¡Proteja Los Dientes de Su Bebé Durante su Primer Año de Vida!

Su bebé nace con 20 dientes pequeños creciendo bajo su encía. Usted no los puede ver. ¡Pero allí están! Usted tampoco puede ver los microbios. Pero ellos también están allí.

## ¿Sabía usted?

### **Microbios + Azúcar = ¡Caries Dentales!**

- Las caries dentales son una infección. Los microbios y comida azucarada que permanecen en la boca de su bebé pueden provocar hoyos en los dientes, conocido como caries.
- Usted le pasa los microbios a su bebé al compartir comida, tenedores, cucharas, popotes, cepillo de dientes. ¡También, al lamer un chupón lo cubre con sus microbios!
- El azúcar se encuentra en muchas comidas, incluyendo en la leche de pecho, fórmula, comida para recién nacidos, jugo, y refrescos.

## Desde el principio tenga cuidado de la boca de su bebé:

- Limpie las encías de su bebé y cualquier diente que tenga después de cada comida y a la hora de dormir. Use una toallita limpia y húmeda, o un cepillo suave para dientes de niño. Usted puede eliminar la comida y hasta la bacteria. Haga esto aunque usted aun no pueda ver los dientes.
- Evite pasar microbios a la boca de su bebé. No ponga cucharas, chupones, o cepillo de dientes en su boca antes de dárselo a su bebé. También pídale a los abuelos y personal de guardería que no compartan microbios.
- Visite a su dentista para que le hagan limpieza de dientes y encías. Esto ayudará a combatir los microbios en su boca, dejando menos microbios que le pueda transferir a su bebé. Si no tiene seguro, llame a ACTION a 1-866-340-4337.



*Christina ha dejado de tomar biberon.*

## El primer diente de su bebé.

- Busque por el primer diente del bebé alrededor de los 6 meses.
- Programe la primera cita de su bebé con su dentista alrededor del primer cumpleaños. Empezando las citas dentales a una edad temprana puede prevenir costos más tarde. Si su bebé tiene cobertura de AHCCCS o KidsCare las citas dentales están incluidas.
- Examine los dientes y encías de su niño al menos una vez al mes. Los dientes saludables deben ser todos de un color. Consulte con un dentista si nota puntos o manchas blancas o cafés en los dientes de su bebé.

## ¿Que más puedo hacer para cuidar los dientes de mi bebé?

- No meta el chupón del bebé en cosas dulces tal como azúcar o miel.
- Jamás ponga a su bebé a dormir con el biberón.
- Recuerde limpiar las encías y dientes de su bebé después de cada comida.
- No le de a su bebé refrescos dulces.
- Al año quitele el biberón a su bebé.